



# Singer's SPA

Eintauchen in die Welt des Genießens





# Philosophie

## Singer's SPA – „Auf Du und Du mit der Natur“

Im Singer Sporthotel & SPA auf 1.336 m Seehöhe sind Sie zu Gast im Paradies „Natur“. Das Berwanger Plateau ist nicht nur bekannt für seine malerische Schönheit und viele wärmende Sonnenstunden, es ist vielmehr auch die Heimat der reichhaltigsten Flora der Westalpen. In der unberührten Natur wachsen hier botanische Schätze, deren verborgene Kräfte wir uns zunutze machen. Neben Kräutern und Aromen finden auch Mineralien ihre Anwendung, die revitalisieren, entspannen und beleben. Ein Festival der Sinne versprechen die Behandlungsrituale rund um den Wein, die Ihren Körper entschlacken, Ihre Vitalität stärken und Ihrer Haut schmeicheln.

Treten Sie ein ins Singer's SPA und entdecken Sie die Schönheit der Natur als Kraftquelle für sich! Schenken Sie sich Zeit und nehmen Sie die Umwelt bewusst wahr – Ihr Aufenthalt wird damit ein Ausflug in die Welt des Genießens.

**„Öffne deine Augen für das Kleine,  
um Großes zu sehen!“**

### Inhaltsverzeichnis

Philosophie .....	3
Singer's SPA .....	4
Singer's SPA-Etikette .....	5
Die drei Welten des Singer's SPA .....	7
Gesichtsbehandlungen .....	8 – 9
Singer's SPA-Extras .....	10
Hände & Füße .....	11
Bäder & Detox .....	12 – 13
Peelings & Packungen .....	14 – 15
Massagen & Kinderwellness ...	16 – 19
Behandlungen zu zweit .....	20 – 21
Day-SPA .....	22 – 23

# Singer's SPA

## Unsere Einrichtungen auf 3 Ebenen

- **Indoor-Pool**, direkt verbunden mit dem **ganzjährig beheizten Freischwimmbecken**
- Sonnige **Panoramaterrasse** am Pool
- **Großzügige Erlebnissaunalandschaft** mit:
  - Tiroler Stub'n-Sauna (90 °C)
  - Alpinkräuter-Sauna (60 °C)
  - Sole-Dampfbad
  - Wasserfallgrotte
  - Quellwasser-Kneippbach
  - Gletschereisbrunnen
  - Ruheoase mit Wasserbetten
- **Relax-Lounge mit offenem Kamin**
- Modernster **Fitness- & Cardioraum** mit Blick auf die Bergwelt
- Überdimensionaler **Gymnastikraum**
- Lichtdurchflutete **Bäder-, Beauty- & Massageabteilung**
- **Ergoline-Solarium**
- **SPA-Bistro**

## Einzigartig:

- **Alpen-Relax-Garten** auf über 10.000 m<sup>2</sup>



# Singer's SPA-Etikette

## **Buchung**

Gerne nimmt unsere SPA-Reception per Telefon oder E-Mail Ihre SPA-Reservierungen entgegen und unterstützt Sie mit individueller Beratung.

**spa@hotelsinger.at / T + 43 5674 8181 530**

## **Nehmen Sie sich Zeit für sich**

Erscheinen Sie bitte schon 5 min vor Behandlungsbeginn bei uns in der 1. Etage und nehmen Sie in unserer lichtdurchfluteten SPA-Lounge bei einer Tasse Tee Platz. Genießen Sie ein warmes Nackenkissen als Einstimmung auf die darauffolgende Behandlung. Bei Verspätung ist es uns leider nicht möglich, die Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit dementsprechend.

## **Dusche**

Eine warme Dusche kurz vor Massageanwendungen entspannt, reinigt und bereitet die Haut ideal auf unsere hochwertigen, höchstpflegenden und entspannenden Massagecremes und -öle vor.

## **Ihre Gesundheit ist uns wichtig**

Bitte informieren Sie uns schon bei Terminvereinbarung über eventuelle Krankheitsbilder, Klaustrophobie, Allergien oder Schwangerschaften, damit wir die Behandlungen und Produkte bestens auf Sie abstimmen können.

## **Bekleidung**

Im gesamten Singer's SPA dürfen Sie sich im kuscheligen Singer's Bademantel und in Slippers wohlfühlen, in denen Sie bitte bereits zu Ihren SPA-Behandlungen erscheinen. Gerne reichen wir Ihnen zur Schonung von Bade- und Unterwäsche bei Körperbehandlungen einen Einmalslip. Der Poolbereich ist ausschließlich mit Badebekleidung zugänglich. Aus hygienischen Gründen möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass der gesamte Saunabereich textiltfrei ist. Sie finden dort Handtücher, die Sie gerne mit in die Sauna nehmen dürfen.

## **Beratungsgespräch mit Ihrem/r Behandler/in**

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spezialisten gefragt, was Ihnen im Rahmen der gebuchten Behandlung besonders wichtig ist. Lassen Sie uns bitte auch während der Behandlung alle Unannehmlichkeiten und Besonderheiten wissen, um die Anwendung ganz nach Ihren Wünschen gestalten zu können. In unserem Singer's SPA-Team arbeiten weibliche und männliche Therapeuten, gern vermerken wir bei Terminvereinbarung, ob Sie einen Therapeuten oder eine Therapeutin wünschen.

## **Stornierung**

Sollten Sie einen Termin aus persönlichen Gründen nicht einhalten können, bitten wir um rechtzeitige Stornierung bis spätestens 6 Stunden vor Behandlungsbeginn. Bei späterer Absage berechnen wir Ihnen 50 % des Behandlungspreises, bei Nicht-Erscheinen ohne Absage den vollen Behandlungspreis.



# Die drei Welten des Singer's SPA

## Tiroler Naturerlebnis mit heimischen Kräutern

Pflanzen und Wälder finden in Berwang durch die Höhenlage und intensive Sonneneinstrahlung ideale Lebensbedingungen. Im Sommer blühen die Bergwiesen in den schönsten Farben, regionale Pflanzen wie die Alpenrose oder die Zirbelkiefer, die Königin der Alpen, zeigen sich von ihrer prächtigsten Seite und verwöhnen uns mit Geruch, Wirkung und Heilkräften. Erleben Sie die reinsten Inhaltsstoffe der Natur in unseren natürlichen Pflegeritualen und lassen Sie sich mit den nährenden Produkten der Linie Piroche verwöhnen.

## Vinothérapie Caudalie

Mit größter Sorgfalt setzen wir hochwertige Produkte mit Wirkstoffen aus Trauben, Traubenkernen und Weinranken in unserer Behandlung zu Ihrem Wohlbefinden ein. Lassen Sie sich fallen in eine Welt der tiefgehenden Aromatik, mit fruchtiger Eleganz und cremiger Reichhaltigkeit. Die pflegenden Produkte der Firma Caudalie werden Sie in eine Welt des Weines und Genießens entführen und Ihrer Haut, Ihrer Gesundheit und Ihren Sinnen gleichermaßen schmeicheln.

## Mineralien und Aromen

Für unseren Körper sind Mineralien mitunter das wertvollste Elixier, das die Natur für uns bereithält. Durch Behandlungen mit verschiedensten Produkten des Tiroler Steinöls, welches aus dem Schieferstein am Achensee gewonnen wird, nimmt der Körper in den wohltuenden Behandlungen die verschiedensten Wirkstoffe auf und verarbeitet diese, um neue Energien freizusetzen. Revitalisieren, entspannen und entschlacken Sie mit den Tiroler Mineralien im Singer's SPA.

**Gerne reservieren wir für Sie ein persönliches Beratungsgespräch mit unserem versierten SPA-Team. Dabei stellen wir für Sie ein individuelles Wohlfühlprogramm aus unseren 3 Welten zusammen.**

# Gesichtsbehandlungen

Unser Befinden spiegelt sich in unserem Gesicht wider, wir sind wie ein offenes Buch – jedes ein Bestseller! Für „Sie“ und „Ihn“ bieten wir typgerechte Behandlungen, um Ihre natürliche Schönheit nach außen zu tragen.

Die auf natürlicher Basis hergestellten Produkte der Linien Caudalie und Piroche ermöglichen es uns, bei jeder Behandlung individuell und passend auf die Bedürfnisse Ihrer Haut einzugehen. Denn einzigartig Menschen verdienen einzigartige Behandlungen.

In 50 Minuten werden Sie mit Reinigung, Peeling, Maske und einer kleinen Massage verwöhnt. In 80 Minuten bieten wir Ihnen zusätzlich noch Tiefenreinigung, Handmassage, eine spezielle Ampulle, die mit Bergkristallen in die Gesichtshaut eingearbeitet wird, sowie Brauenfässonieren an.

Bei empfindlicher Haut:  
zum Schützen, Pflegen, Vorbeugen

## ALPENFRISCHE

Bei dieser Behandlung werden die natürlichen Abwehrkräfte der Haut gestärkt, die richtige Pflege schützt die Haut und macht sie widerstandsfähiger gegen Stress, Sonne, Kälte, Wind und andere „Naturgewalten“.

50 min € 75

80 min € 108

Bei reifer Haut:  
zum Straffen und Aufbauen

## ZAUBERQUELLE

Lassen Sie mit unserer Zauberquelle das eine oder andere Zeichen der Zeit verschwinden und sich mit speziell entwickelten Masken und straffenden Pflegeprodukten Ihre Frische zurückzaubern. Ihre Haut wirkt gestrafft, geglättet und tiefenwirksam gepflegt.

50 min € 81

80 min € 119



Bei unreiner und großporiger Haut:  
auch für Teenager geeignet

### **BERGREIN**

Nachdem der Vapozon-Dampf die Poren geöffnet hat, wird Ihre Haut bis in die Tiefe geklärt und gereinigt. Den besonderen Bedürfnissen der irritierten Haut wird mit speziellen Produkten, welche individuell auf Sie abgestimmt werden, nachgegangen. Ihr Hautbild wirkt klar und verbessert.

**50 min € 75**

**80 min € 108**

Intensivpflege:  
für trockene und anspruchsvolle Haut

### **CAUDALIE DE LUXE**

Auf Ihren Hauttyp abgestimmt, verwenden wir hochwertige Produkte von Caudalie, um Sie rundum zu verwöhnen. Neben Tiefenreinigung, Peeling, intensiv pflegender Maske und Massage erwarten Sie Erlebnisse der besonderen Art mit einem speziellen Fußpeeling mit Fußpackung, um die reinigenden Wirkstoffe der Trauben und Traubenkerne auf Ihren gesamten Körper zu übertragen.

**80 min € 119**

Bei müder, ausgelaugter Männerhaut:  
zum Klären und Vitalisieren

### **REINE MÄNNERSACHE**

Nach einer Tiefenreinigung werden frische Mineralien und Vitamine in die beanspruchte Männerhaut eingearbeitet. Erholung, Ausstrahlung und Kraft finden sich anschließend in seinem Gesicht wieder. Auch für Barträger geeignet!

**50 min € 73**



Florian Singer:  
*Eine „Reine  
Männersache“ sollte  
sich jeder von uns ab  
und an gönnen –  
uns und unseren  
Frauen zuliebe!  
Überzeugen Sie  
sich selbst ...*



# Singer's SPA-Extras

Ein Blick sagt mehr als tausend Worte. Mehr Ausstrahlung und Ausdruck verleihen folgende Behandlungen:

**WIMPERN *oder*  
BRAUEN FÄRBEN**      15 min    € 17

**WIMPERN *und*  
BRAUEN FÄRBEN**      20 min    € 25

**BRAUEN FASSONIEREN**      15 min    € 17

**BRAUEN FASSONIEREN UND FÄRBEN**      30 min    € 29

## Haarentfernung

Je nach Stärke des Haarwuchses variieren  
Behandlungszeiten und Preise.



### Depilation

<b>OBERLIPPE</b>	<b>10 min</b>	<b>€ 12</b>
<b>GESICHT</b>	<b>20 min</b>	<b>€ 22</b>
<b>ACHSELN</b>	<b>20 min</b>	<b>ab € 31</b>
<b>ARME</b>	<b>20 min</b>	<b>ab € 31</b>
<b>BIKINIZONE</b>	<b>20 min</b>	<b>ab € 31</b>
<b>GANZES BEIN</b>	<b>40 min</b>	<b>ab € 55</b>
<b>BEIN BIS KNIE</b>	<b>30 min</b>	<b>ab € 41</b>
<b>RÜCKEN</b>	<b>30 min</b>	<b>ab € 41</b>

# Hände & Füße



Christina  
Singer:

*Nach Singer's  
Luxury-SPA-  
Pediküre tragen Sie  
Ihre Füße leicht &  
glänzend durchs  
Leben!*

**Unsere Hände und Füße sind täglich im Einsatz, sie helfen uns, zu (be-)greifen und im Leben zu stehen. Bedanken Sie sich mit einem speziellen Verwöhnprogramm!**

## SINGER'S SPA-MANIKÜRE

Handbad, Handpeeling, Nagelhaut stärken,  
Nägel feilen und formen, Handmassage

**ohne Lack** 50 min € 69

**mit Lack** 65 min € 77

## SINGER'S SPA-PEDIKÜRE

Fußpeeling, Fußbad, Hautverhornung  
bearbeiten, Nägel formen, Nagelhaut stärken,  
Fußmassage

**ohne Lack** 50 min € 75

**mit Lack** 70 min € 81

## NUR LACKIEREN

**(Hände oder Füße)** 25 min € 35



## SINGER'S LUXURY-SPA-MANIKÜRE oder -PEDIKÜRE

Erweiterte Maniküre bzw. Pediküre mit dem  
Extra an Pflege, UV-Permanent-Hochglanz-  
lack in den aktuellen Trendfarben mit einer  
Haltbarkeit von 2 bis 3 Wochen sowie Scho-  
nung und Revitalisierung des Naturnagels.

**Luxury-SPA-Maniküre oder -Pediküre  
mit Lack** 75 min € 80

**Luxury-SPA-Permanent-Lack  
Hände oder Füße**

30 min € 40

# Bäder

Wasser wirkt beruhigend, belebend und bewegend. Wasser ist Leben! Ein wohltuendes Bad in unserer lichtdurchfluteten Komfortwanne mit Unterwassermassage und den richtigen Zusätzen aktiviert Körperfunktionen, lockert die Muskulatur und entspannt den Geist. Tauchen Sie ein und lassen Sie sich treiben!

## ENTSPANNUNGSBÄDER –

*zum Träumen und Entspannen*

- Relax-Kräuterbad (Lavendel oder Heublume)
- Tiroler Zirbenhonigbad

**20 min € 38**

## ENTGIFTUNGSBÄDER –

*zum Entschlacken und Reinigen*

- Reinigungs-Kräuterbad (Rosmarin)
- Jentschura Basensalzbad

**20 min € 38**

## ENERGIEBÄDER –

*zum Kräftigen und Vitalisieren*

- Energie-Kräuterbad (Fichtennadel oder Melisse)
- Tiroler Steinöl-Vital-Bad

**20 min € 38**



## Baden, Relaxen & SPA(r)en

1 Bad nach Wahl + Tiroler Rückenmassage	50 min € 70
1 Bad nach Wahl + Ganzkörperpeeling	50 min € 70
1 Bad nach Wahl + Fußreflexzonenmassage	50 min € 70



## Detox von innen und außen

**LEBERWICKEL** 25 min € 39

**MANUELLE LYMPHDRAINAGE**  
50 min € 73

**ABHYANGA** 80 min € 125

**JENTSCHURA BASENSALZBAD**  
20 min € 38

**JENTSCHURA BASENSALZ-  
INGWER-ÖLPEELING** 25 min € 40

**SILHOUETTE DELUXE** 55 min € 78

**PIROCHE CELLULITEWICKEL**

Aktive pflanzliche Wirkstoffe und ätherische Öle regen den Fettstoffwechsel an, entstauen das Bindegewebe und stärken die Blutgefäße.

55 min € 75

**DETOX DAY:** Buchen Sie ein Basensalzbad mit anschließender manueller Lymphdrainage zum Vorteilspreis von € 99.

**! Runden Sie Ihre entschlackenden Behandlungen mit einem „Cleansing –Spirit“-Vitamincocktail aus dem SPA-Bistro ab, welcher frisch aus Ananas, Gurke, Zitrone und Ingwer für Sie zubereitet wird!**

# Körperpeelings

Wir erfinden uns jeden Tag neu und so sollten wir auch unsere Haut von Zeit zu Zeit von Altlasten befreien und sie gründlich reinigen. Mit einem Körperpeeling wird Ihre Haut wieder zart und weich, Wirkstoffe werden sanft einmassiert und dringen besser in die Haut, um sie so zu erneuern und zu stärken.

## ZIRBENVERWÖHNPEELING –

*entspannend, pflegend*

Zirbensalzkrystalle und nährendes Zirbenkörperöl

25 min € 40

## KRÄUTER-ÖL-PEELING –

*harmonisierend, schützend*

Alpenkräutersalz und Mandelöl

25 min € 40

## DETOX-PEELING –

*entgiftend, durchblutungsfördernd*

Jentschura Basensalz und Ingweröl

25 min € 40

## GOMMAGE CRUSHED CABERNET –

*entwässernd, straffend*

Zermahlene Traubenkerne, brauner Zucker,

Honig, ätherische Öle

25 min € 42



Dazu empfehlen wir Ihnen unser

## SINGER'S PFLEGE-DUO

Da nach einem Körperpeeling die Haut sehr aufnahmefähig ist, wirken Packungen intensiver und nachhaltiger. Kombinieren Sie daher Ihr persönliches Pflegeprogramm für doppelte Wirkung.

## PEELING & PACKUNG JE NACH BEDÜRFNIS

55 min € 73

# Körperpackungen

Die wohltemperierte Schwebeliege sorgt dafür, dass die gewünschten Wirkstoffe über die Haut in den Körper gelangen und sich voll entfalten können. Durch das schmerzlose Liegen werden die Gelenke entlastet, die Muskulatur wird entspannt und die Haut kann die zugeführten Wirkstoffe besser aufnehmen.

## **BERGFRISCHE** – bei trockener Haut

Die Kostbarkeiten der Tiroler Kräuter sorgen für intensive Feuchtigkeit und Balance, sie machen die Haut samtig weich und geschmeidig.

## **ZIRBENZART** – bei gestresster Haut

Die Königin der Alpen wirkt mit ihren ätherischen Ölen gleichermaßen auf Körper und Geist. Reinste Zirbenaromen, eingebettet in cremige Textur, werden zum Erlebnis für Haut und Sinne.

## **BLÜTENZAUBER** – bei sensibler, irritierter Haut

Die Aromen der Rose, Ringelblume und vieler weiterer Blüten wirken in Verbindung mit Mineralien besonders harmonisierend, sie beruhigen sanft und regen die Eigenschutzfunktion der Haut an.

## **VITAL-MOORPACKUNG** –

*bei überbeanspruchter Muskulatur*

Wenn die Muskeln schmerzen und Bewegungen eingeschränkt sind, sorgt Naturfango für Linderung, sodass der nächsten sportlichen Herausforderung nichts im Wege steht.

## **TIROLER HEUPACKUNG** –

*bei Gelenksproblemen, stärkt das Immunsystem*

Die ätherischen Öle des Bergheus wirken als Cremepackung lockernd auf die Muskulatur, entschlacken und öffnen die Atemwege. Chronische Schmerzen und Erkältungskrankheiten werden gelindert. Ein wunderbares Erlebnis mit prächtigem Alpenduft und entspannender Wärme.

**Jede Packung**

**25 min € 39**

## **ZIRBENTRAUM**

*Zirbenpeelingsalz mit Zirbenöl und anschließender Zirbencremepackung*

Entspannt nicht nur den Kopf, sondern auch die trockene und beanspruchte Haut und regt die eigene Rückfettung an für ein geschmeidiges Hautgefühl und entspannte Sinne.

**55 min € 73**

# Massagen

Wenn Hände zu Augen werden, wird der Körper einzigartig gesehen. Mit den verschiedensten Massagetechniken aus der ganzen Welt bieten wir jedem Gast die Möglichkeit, Körper und Geist zu entspannen, zu stärken und auszugleichen.

## Unsere Klassiker

### KLASSISCHE MASSAGE –

*immer eine gute Wahl*

Nach Wunsch entspannende oder vitalisierende Massage. Sie fühlen sich nachher gelöst und belebt.

<b>Ganzer Körper</b>	<b>50 min</b>	<b>€ 73</b>
<b>Beine oder Rücken</b>	<b>25 min</b>	<b>€ 40</b>

### AROMAÖLMASSAGE –

*entspannen, entschleunigen*

Mit sanften Streichungen laden wir Sie zu einer wohltuenden Reise in die Welt der Aromen ein. Sie fühlen sich danach beruhigt, ausgeglichen und entspannt.

<b>Ganzer Körper</b>	<b>50 min</b>	<b>€ 73</b>
<b>Beine oder Rücken</b>	<b>25 min</b>	<b>€ 40</b>

### MANUELLE LYMPHDRAINAGE –

*entstauen, entschlacken, entgiften*

Sanftes „Abdrainieren“ von Schlackenstoffen im Lymphgefäßsystem – der Körper arbeitet auf Hochtouren. Sie fühlen sich nachher erleichtert und entspannt.

<b>Ganzer Körper</b>	<b>50 min</b>	<b>€ 73</b>
<b>Gesicht</b>	<b>25 min</b>	<b>€ 40</b>

### DORN-THERAPIE MIT BREUSS- MASSAGE – *bei Rückenproblemen und Beckenschiefstand*

Wirkt regenerierend auf die Bandscheiben und richtet die Wirbelsäule wieder auf. Beinlängenunterschiede werden ausgeglichen und die Wirbelkörper nach der Dornmethode wieder sanft in die Ideallage gebracht. Sie fühlen sich aufgerichtet und erleichtert.

<b>50 min</b>	<b>€ 79</b>
---------------	-------------

Singer's SPA-Empfehlung: Bei akuten Verspannungen empfehlen wir Ihnen vor der Massage eine Vital-Moorpackung in unserer Schwebeliege, um die maximale Wirkung aus der Massage für Muskeln und Gelenke zu erzielen.



# Aus der Region exklusiv im Singer's SPA

## TIROLER MASSAGE –

*speziell vor oder nach sportlicher Betätigung*

Kräftige Massage mit Dehnungs- und Lockerungsgriffen zur Muskelregeneration mit durchblutungsförderndem Massageöl und erfrischendem Hauttonic vom Tiroler Steinöl. Sie fühlen sich danach gestärkt und bereit für die nächste sportliche Herausforderung.

**Ganzer Körper** 50 min € 75

**Beine oder Rücken** 25 min € 43

## ALPINE KRÄUTERMASSEGE –

*für trockene und gestresste Haut*

Belebende Massage mit Alpenrosen- und Kräuteresenzen sowie einem wohltuenden Fußpeeling. Ihre Haut fühlt sich danach genährt, das Gewebe ist gut durchblutet und gestärkt.

**Ganzer Körper** 50 min € 75

## ANTI-STRESS-MASSAGE –

*löst Stressblockaden*

Die Schulter- & Nackenmuskulatur wird mit speziellen Griffen bearbeitet: Die Lasten des Alltags werden abgebaut, die Rückenmuskulatur und das Nervensystem tiefenentspannt. Diese Kombination aus Rücken-, Schulter-Nacken- und Kopfmassage wird Sie entschleunigen, ausgleichen und Verspannungen lösen.

**Rücken-Schulter-Nacken** 50 min € 76

**Rücken-Schulter-Nacken-Füße** 80 min € 115



Gabriella:

*Sorgt für sofortige Entspannung:  
Zirbenvitalmassage &  
-körperpackung in der  
Schwebeliege!*

## ZIRBENVITALMASSAGE –

*aktiviert die Selbstheilungskräfte, lockert die Faszien und Verspannungen*

Durch die ätherischen Öle der Zirbe wird nicht nur die Herzfrequenz während der Behandlung gesenkt, auch Muskulatur und Faszien werden gelockert und beruhigt. Sie werden das Gefühl bekommen, die Massage in einem reinen Zirbenwald zu erleben, und können Körper und Geist maximal entspannen.

**50 min** € 79

**80 min** € 119

# Singer's Spezialmassagen

In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist und wir möchten Ihnen helfen, dass das auch so bleibt.

## SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE –

*entspannt und verwöhnt die werdende Mama*

Eine Massage, bei der Sie bequem und entlastend für die Lendenwirbelsäule gelagert werden. Mit sanften, aber spannungslösenden Griffen widmen wir uns Ihrer Muskulatur. Durch individuelle Betreuung auch bis zum letzten Monat geeignet.

**Rücken-Schulter-Nacken** 50 min € 76

**Rücken-Schulter-Nacken-Füße** 80 min € 115

## SILHOUETTE DELUXE –

*Entgiftung, Straffung*

Konzentrate und Öle werden sanft in das Lymphgefäßsystem eingearbeitet. Sie fühlen sich nachher leicht und geformt.

**Ganzer Körper** 55 min € 78

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE –

*Körperabläufe positiv beeinflussen*

Diese Druckpunktmassage an den Füßen beeinflusst die „Schwachstellen“ im Körper positiv. Sie fühlen sich nachher gestärkt und belebt.

25 min € 43

## KOPF-SPEZIAL-MASSAGE –

*Kopffentleerung*

Eine Druckpunktmassage am Kopf mit befreiendem ätherischen Öl schafft Platz für neue Gedanken und Ideen. Sie fühlen sich danach sehr entspannt, freier und aufnahmefähiger.

25 min € 43

## LA-STONE-MASSAGE –

*Entspannung, Energie tanken*

Heiße Lava- und kalte Marmorsteine sorgen für tiefe Entspannung, Stoffwechsel und Kreislauf hingegen werden angeregt. Sie fühlen sich nachher mit der Energie der Steine neu aufgeladen und voller Tatendrang.

**Ganzer Körper** 80 min € 125

**Rückenbehandlung** 30 min € 54

Gerti Singer:  
Die La-Stone-  
Massage  
entspannt  
meine gesamte  
Muskulatur  
wunderbar!



**LOMI LOMI NUI** – *Regeneration der Muskulatur und Gelenke, Tiefenentspannung*  
Hawaiianische Körperarbeit dehnt und lockert die Muskulatur, liebevolle Berührungen beruhigen die Seele. Sie fühlen sich nachher mit sich selbst verbunden, tiefenentspannt und entschweben mit allen Sinnen.

**Ganzer Körper**                      **115 min € 159**

**ABHYANGA** –  
*Entgiftung, Energieausgleich*  
Die „Ganzkörperölung“ mit Sesamöl und heimischen Kräuteresenzen regt durch sanftes Ausstreichen den Stoffwechsel und den Energiefluss an. Sie fühlen sich nachher tiefenentspannt, ausgeglichen und von Altem befreit.

**Ganzer Körper**                      **80 min € 125**

## *Kinderwellness im Singer's SPA*

**VERWÖHNMINUTEN FÜR DIE KLEINEN** – *entspannen, zur Ruhe kommen, sich fallen lassen ... Das tut auch den Jüngsten gut!*

Nach einem langen Tag in der Winterkälte oder der strahlenden Sommersonne benötigt die zarte Kinderhaut mehr Pflege als im Alltag. Vielleicht möchten Sie diese auch gemeinsam mit Ihrem Liebling in unserer Doubleroom-Suite genießen.

**Kindermassage „SPORTSKANONE“**  
25 min € 39

**Beautyzeit „ZAUBERSCHÖN“**  
40 min € 59

**Kids-Maniküre/-Pediküre**  
„PFÖTCHENFEIN“                      40 min € 59



Leonie Singer:  
*Zeit mit Mama und Papa ist das Beste – und am schönsten bei einer Massage mit Mama oder in der Klangwanne mit Papa!*

# Behandlungen zu zweit

*SPA-Rituale für  
unvergesslich schöne gemeinsame Momente*

Glück verdoppelt sich, wenn man es teilt.

## TIROL (ER-)LEBEN

### HÖNIG (2.034 m)

Die Kräutersauna wärmt Ihren Körper auf, um die Haut auf das anschließende Kräuterpeeling vorzubereiten. In der Badewanne können Sie gemeinsam bei einem frischen Kräutertee entspannen und die Seele baumeln lassen.

**Für 2 Personen**                      **90 min € 137**

### ROTER STEIN (2.366 m)

Wem der Hönig allein nicht reicht, der kann die Vorzüge des Roten Steins dazu genießen und wird nach dem gemeinsamen Bad noch mit einer Entspannungsmassage mit natürlichen Kräuterölen verwöhnt. Für Sie als Gipfelstürmer gibt es zum Abschluss zusätzlich noch eine original Tiroler Brettljause.

**Für 2 Personen**                      **130 min € 231**

## FEIN MIT WEIN

### CAUDALIE-WEINSPAZIERGANG

Angenehmes Schwitzen in der privaten Sauna bereitet den Körper auf das nachfolgende Crushed-Cabernet-Peeling aus gemahlten Traubenkernen vor. Anschließend können Sie im Weinbad gemeinsam bei einem guten Fläschchen (0,375 l) Rotwein abschalten.

**Für 2 Personen**                      **90 min € 145**

### CAUDALIE-WEINREISE

Dehnen Sie Ihren Weinspaziergang aus und genießen Sie nach dem gemeinsamen Bad eine Massage, die Ihren ganzen Körper mit feinsten Aromen und Ölen umschmeichelt und Sie noch tiefer in die Welt des Weins entführt. Zusätzlich wird Ihre Reise mit ausgewählten Käsen und frischen Trauben genussvoll abgerundet.

**Für 2 Personen**                      **130 min € 257**



*Stunden in harmonischer Zweisamkeit in  
unserer Singer's Private SPA-Suite*

**ROMANTISCHES BADEERLEBNIS**

Baden Sie mit Rosenblüten und Rosenöl in unserer romantischen Klangwanne mit Lichteffekten und genießen Sie dazu zwei Gläser Champagner „Lanson – Black Label“.

**Für 2 Personen                      35 min   € 69**

Gerne können Sie auch andere ausgewählte Massagen und/oder Gesichtsbehandlungen aus unserem Prospekt zu zweit in unserer Singer's Private SPA-Suite genießen. Wir freuen uns darauf, Sie beraten zu dürfen.

# Day-SPA

Mit einem Besuch in unserem Singer's Day-SPA sichern Sie sich ein Stück Lebensqualität in einer holistischen Umgebung.

Bei  
Buchung von  
SPA-Anwendungen  
im Wert von mind.  
€ 70 pro Person  
entfällt der Tages-  
eintritt für Sie!

## Öffnungszeiten

### Indoor-Pool:

von 7:30 bis 19:30 Uhr

### Outdoor-Pool:

im Sommer je nach Witterung ganztägig &  
im Winter von 15:00 bis 19:00 Uhr

### Saunalandschaft:

von 12:00 bis 19:30 Uhr

### SPA-Behandlungen:

von 8:00 bis 19:30 Uhr

## Tageseintritt Sommer (pro Person)

<b>Erwachsene</b>	<b>€ 26</b>
<b>Kinder</b>	<b>€ 15</b>
<b>ab 16:00 Uhr</b>	<b>€ 17</b>

## Tageseintritt Winter (pro Person)

<b>Erwachsene</b>	<b>€ 36</b>
<b>Kinder</b>	<b>€ 19</b>
<b>ab 16:00 Uhr</b>	<b>€ 25</b>

## Sonnenstunden

Gesunde, nahtlos schöne Bräune bekommen Sie in unserem Ergoline-Solarium.

**12 min € 10 / 3 x 12 min € 25**

## Inklusivleistungen

- Bademantel, Badetücher & Badeschuhe
- Benützung von Indoor- & Outdoor-Pool (ganzjährig beheizt, 30 °C)
- Benützung der Erlebnissaunalandschaft & Ruheräume
- Benützung des Fitnessraums
- Teilnahme am Aktivprogramm

## Gutscheine/Geschenke und Produktverkauf

Sie möchten ein individuelles Verwöhnprogramm für Ihre Liebsten zusammenstellen, einen Wertgutschein oder eines der beim letzten Aufenthalt erworbenen Produkte nach Hause gesandt bekommen? Sehr gerne schicken wir Ihnen Ihren personalisierten Wunschgutschein und Produkte via E-Mail bzw. Post zu. Bestellungen bitte an [office@hotelsinger.at](mailto:office@hotelsinger.at)

# Day-SPA(r)-Pakete

## BEAUTY-SPA-PAKET

Für all jene, die sich heute von innen und außen etwas „Schönes“ gönnen möchten. Starten Sie Ihren Day-SPA-Tag mit einem Körperpeeling. Lassen Sie sich danach bei einer Gesichtsbehandlung individuell zu Hauttyp und Produkten von unseren qualifizierten Kosmetikerinnen beraten und verwöhnen. Beenden Sie Ihren Beautytag mit einem frischen Vitamincocktail.

**Day-SPA**

€ 99

- + **Körperpeeling nach Wahl**
- + **Alpenfrische 50 min**
- + **Vitamincocktail**

## RELAX-SPA-PAKET

Lassen Sie Ihre Seele bei einer entspannenden Aromaölmassage baumeln und schalten Sie einmal vom Alltag ab. Unsere Bioaromen werden Sie in eine Welt der Kräuter entführen und Sie fühlen sich im Anschluss vitalisiert und regeneriert bei einer Tasse Kräutertee in unserer SPA-Lounge. Schenken Sie sich selbst ein Lächeln und Ihrem Körper eine gesunde Sonnenbräune unter unserem Ergoline-Solarium.

**Day-SPA**

€ 73

- + **Anti-Stress-Massage 50 min**
- + **anschließender Kräutertee**
- + **Solarium 12 min**

## GIPFELSTÜRMER-SPA-PAKET

Nach einer harten Arbeitswoche begleiten wir Sie sehr gern auf Ihrem Weg der Regeneration mit einer Tiroler Rückenmassage, welche sehr erfrischend und belebend wirkt. Lassen Sie sich anschließend bei einer Fußreflexzonenmassage in die geschulten Hände Ihres Therapeuten fallen. Um Ihre Energiereserven erneut zu füllen, reichen wir Ihnen im Anschluss einen für Sie kreierten Sportler-Drink.

**Day-SPA**

€ 81

- + **Tiroler Rückenmassage**
- + **Fußreflexzonenmassage**
- + **Sportler-Drink**

## ZIRBENZAUBER-SPA-PAKET

Kennen Sie den Zauber der Tiroler Zirbelkiefer? Sie wächst erst ab 1.700 Metern Seehöhe und verwöhnt die Sinne mit entspannenden ätherischen Ölen, welche ihr besonderes Holz speichert. Lassen Sie sich von uns „bezirben“ und genießen Sie eine Faszien lockernde Massage, einen Schluck reinste Natur mit einem Glas Zirbenwasser und ein für Sie abgefülltes Zirbenpeeling, welches Sie gleich in der Sauna verwenden können.

**Day-SPA**

€ 79

- + **Zirbenvitalmassage 50 min**
- + **anschließendes Zirbenwasser**
- + **Abfüllung Zirbensalzpeeling für die Sauna**

Alle Day-SPA-Pakete sind in der Zeit von 8:00 bis 15:00 Uhr buchbar und inkludieren die gesamte Nutzung des Singer's SPA am Behandlungstag von 7:30 bis 19:30 Uhr.



SINGER SPORTHOTEL & SPA

6622 Berwang • Tirol • Austria

Tel. +43 5674 8181 • Fax +43 5374 8181 83 • [office@hotelsinger.at](mailto:office@hotelsinger.at)

[www.hotelsinger.at](http://www.hotelsinger.at)

